

Kraft Gymnastik, Circuit-Training



Für Kaderathletinnen & -athleten ab U16
Oktober 2024 bis März 2025
Dienstags, 17.00–19.00 Uhr



Informationen

- Tag/Zeit:** Dienstag, 17.00–19.00 Uhr
Datum: Oktober 2024 – März 2025
Start: 22. Oktober 2024
Ort: Landquart, alte Turnhalle
Leitung: Marco Kälin
Weiteres: Training für Kaderathlet/innen ab U16 *
Durchführung: Einstieg jederzeit möglich
Kosten: →250.– CHF Athlet:in
→ 50.– CHF Starterrabatt

* Beschränkte Platzzahl: Eine Teilnahme ist durch die Anmeldung nicht garantiert. Um Leistungssporttrainings zu ermöglichen, kann das NLZ bei zu grossen Gruppen auch Athlet: mit Kaderstatus absagen. Eine definitive Bestätigung erfolgt nach Anmeldeschluss. (Anmeldeschluss: 6. Oktober 2024)

Wie melde ich mich an?

- QR-Code scannen und Training auswählen
- <https://www.nlz-ostschweiz.ch/trainingsbetrieb>



IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEN TRÄGERN

graubünden Sport



www.leichtathletik-gr.ch