

Hürden - Training



24.10.24 – 25.09.25

Für Kaderathletinnen & -athleten ab U16



Donnerstags, 18:00 – 20:00 Uhr

Wie melde ich mich an?

- QR-Code scannen und Training auswählen
- <https://www.nlz-ostschweiz.ch/trainingsbetrieb>





Informationen



Tag/Zeit: Donnerstag, 18:00 – 20:00Uhr

Datum: 24.10.2024 bis Ende
Hallensaison

Ort: Winter AZSG

Leitung: Markus Schaffner

Weiteres: Training für Kaderathlet/innen
ab U16*.

**Durch-
führung:** ab fünf Athlet/innen
Einstieg jederzeit möglich

Nach Rücksprache auch am Samstag-
morgen 8.30-11:00 Uhr möglich.
Weiterführung im Sommer – neue
Ausschreibung

Kosten

- 250.- CHF Athletin/ Athlet

* Beschränkte Platzzahl: Eine Teilnahme ist durch die Anmeldung nicht garantiert. Um Leistungssporttrainings zu ermöglichen, kann das NLZ bei zu grossen Gruppen auch Athlet/innen mit Kaderstatus absagen. Eine definitive Bestätigung erfolgt nach Anmeldeschluss. (Anmeldeschluss: 15. Oktober 2024)