

Mehrkampf-Training

09.11.2024 - 25.09.25

Für Kaderathletinnen & -athleten ab U16



Samstags, 11:00-13:00 Uhr

Wie melde ich mich an?

- QR-Code scannen und Training auswählen
- <https://www.nlz-ostschweiz.ch/trainingsbetrieb>





Informationen



Tag/Zeit: Samstag, 11:00-13:00 Uhr

Datum: 09.11.24-29.03.25

Ort: AZSG

Sommer: nach den Frühlingsferien
im Neudorf SG von
10:00-12:00 Uhr

Leitung: René Wyler, Hans Koller, Beat
Schluep, Roman Wagner, ...

Weiteres: Für das NLZ-Mehrkampftraining
werden nur noch Kaderathlet:innen
zugelassen (Angleichung an alle anderen
NLZ-Trainings). Teilnehmer:innen ohne
Kaderstatus wenn es noch Platz hat.

Unter professioneller Leitung profitierst du
von optimalen Trainingsbedingungen. Das
Training ist als Ergänzung zum
Vereinstraining gedacht.

Kosten

- 500.- CHF Athlet:in

* Beschränkte Platzzahl: Eine Teilnahme ist durch die Anmeldung nicht garantiert. Um Leistungssporttrainings zu ermöglichen, kann das NLZ bei zu grossen Gruppen auch Athlet:innen mit Kaderstatus absagen. Eine definitive Bestätigung erfolgt nach Anmeldeschluss. (Anmeldeschluss: 15. Oktober 2024)