

Speer - Training



Oktober 2024 – September 2025
Für Kaderathletinnen & -athleten ab U16



Oktober bis März freitags, 18:00 – 20:00 Uhr
April bis September donnerstags 17:30 - 19:00/19:30

Ein Ziel, das man nicht sieht, kann man auch nicht treffen.

Wie melde ich mich an?

- QR-Code scannen und Training auswählen
- <https://www.nlz-ostschweiz.ch/trainingsbetrieb>





Informationen



Indoor: 24.10.2024 – 04.04.2025
18:00-20:00 Uhr
RAC Frauenfeld

Outdoor: 11.04.2025 – 25.09.2025
17:30-19:00/19:30 Uhr

Ort: Sportanlage
Kleine Allmend Frauenfeld

Leitung: Georg Baur
ehem. DLV-Bundestrainer
Speerwurf Männer

Durchführung: Ab fünf Athlet/innen
Einstieg jederzeit
möglich

Kosten

- 500.- CHF Athletin/ Athlet

* Beschränkte Platzzahl: Eine Teilnahme ist durch die Anmeldung nicht garantiert. Um Leistungssporttrainings zu ermöglichen, kann das NLZ bei zu grossen Gruppen auch Athlet/innen mit Kaderstatus absagen. Eine definitive Bestätigung erfolgt nach Anmeldeschluss. (Anmeldeschluss: 15. Oktober 2024)